

# 令和6年 9月 らんちやランチメニュー表

https://lunchya.com

## らんちや

川越市氷川町52-7  
TEL 049-229-1707  
FAX 049-229-1880



- ご注文は **午前9:20** までに電話またはFAXにてよろしくお願ひします。
- 仕入れの都合により、一部メニューを変更させて頂く場合もございますのでご了承ください。
- 食品衛生上涼しい場所に置き13時30分までにはお召上がりください。お米は国産米を使用しています。
- お弁当の容器は**レンジ対応ではありません**ので、レンジによる温めはしない様にお願ひいたします。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	冷たい麺セット
2 421kcal	3 443kcal	4 408kcal	5 428kcal	6 416kcal	7	
<b>ヤンニョムメンチカツ</b> 炒り豆腐 塩焼そば 大根の煮物	<b>回鍋肉</b> ツナマヨクノーデル ごぼうこんにゃく煮 いんげんのゴマ和え	<b>豚カツ玉子あんかけ</b> 姫高野の煮物 たらこスパゲティ 大豆の煮物	<b>豚の生姜炒め</b> ポテト麻婆 れんこんの金平 ほうれん草の和え物	<b>ハンバーグ&amp;唐揚げ</b> がんもの煮物 カリフラワーのソテー わかめの酢の物	7 <b>おまかせメニュー</b>	
9 411kcal	10 426kcal	11 455kcal	12 442kcal	13 439kcal	14	木 肉味噌温玉うどん & カレー炒め丼 金 サラダうどん & 野菜炒め丼 土 麺はお休みです
<b>チキンカツ</b> 根菜の煮物 いんげんの炒め物 小松菜の辛子和え	<b>豚バラ青椒肉絲</b> エビマヨ風コロツケ ひじきの煮物 ザーサイもやし和え	<b>スパイシービーフカレー</b> 中華春巻き ブロッコリーの炒め物 青梗菜の和え物	<b>合挽メンチカツ</b> 肉味噌キャベツ炒め 春雨の酢の物 茄子の煮物	<b>豚から揚げ野菜あん</b> ペンネボロネーゼ 大根の煮物 オクラの和え物	14 <b>おまかせメニュー</b>	
16	17 418kcal	18 403kcal	19 421kcal	20 436kcal	21	土 麺はお休みです
<b>敬老の日</b>	<b>クラッシュハムカツ粒マスタード</b> スタミナ炒め 金平ごぼう 小松菜の和え物	<b>白身魚のフライ</b> 韓国風炒め いんげんのソテー 白菜のポン酢和え	<b>デミたまハンバーグ</b> 春雨サラダ キャベツベーコン れんこんの炒め物	<b>厚切りハムステーキカツ</b> 豚とごぼうの卵とじ 茄子のカレー炒め 切り干し大根の煮物	21 <b>おまかせメニュー</b>	
23	24 442kcal	25 437kcal	26 416kcal	27 442kcal	28	休中止になります
<b>振替休日</b>	<b>チーズメンチカツ</b> チキン醤油焼き いんげんのソテー カリフラワーの和え物	<b>肉野菜炒め&amp;唐揚げ</b> 天津かに玉 茄子の生姜炒め 春雨の酢の物	<b>白身魚の天ぷら甘酢あんかけ</b> 鶏のハニーマスタード炒め 小松菜のうま塩炒め 金平ごぼう	<b>豚丼煮</b> あんかけ焼きそば ひじきとレンコンの炒め物 ポテトサラダ	28 <b>おまかせメニュー</b>	
30 430kcal					30	カレー/カツカレー ライス大盛り(+30円) ルー大盛り(+30円) 両方大盛り(+60円)
<b>豆腐バーグきのこデミグラス</b> 帆立風カツ チャブチエ ほうれん草の梅和え					30	

～体の中から健康に！旬の果物は健康効果たっぷり♪～

秋は夏の疲れを引きずって体がお疲れモードになりがちな時期です。そんな体にうれしい効果が期待できるのが秋が旬の果物たち♪ 梨・ぶどう・柿などがよくあげられますが、実は栗やアボカドも旬を迎える果物なんです！梨やぶどうはそのまま食べても美味しいですが、皮ごとジュースにしてもおいしいですね♪

